



Fűredi Hableány Bt.
Tiszafűred, Hunyadi út 2.



23. hét 2026. 06. 01. - 2026. 06. 05.

ÉTLAP

Középiskola

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd A menü	- Mediterrán zöldségleves - Tejszínes -kapros csirke tokány - Tészta körejt	- Tarhonyaleves - Virsli pörkölt - Kefíres tölfőzelék - Teljes kiőrlésű kenyér	- Paradicsomleves - Rizseshús - Csalamádé	- Csontleves - Rántott máj - Petrezselymes burgonya - Csemege uborka	- Olasz zöldségleves - Mákos guba - Teljes kiőrlésű kenyér
Allergének:	Glutén, laktóz, tojás, zeller	Glutén, laktóz, tojás, zeller	Glutén, laktóz, tojás, zeller	Glutén, laktóz, tojás, zeller	Glutén, laktóz, tojás, zeller
Energia Tel. zsír Szénhidrát Só Zsír Fehérje Cukor Cal.	741 kcal/adag 2,4 g/adag 62,7 g/adag 2,1 g/adag 20,7 g/adag 32,4 g/adag 6,2 g/adag 312,3 g/adag	700 kcal/adag 2,2 g/adag 57,3 g/adag 1,8 g/adag 40,0 g/adag 24,6 g/adag 7,9 g/adag 45,0 g/adag	720 kcal/adag 2,1 g/adag 57,2 g/adag 1,7 g/adag 410,0 g/adag 23,6 g/adag 7,8 g/adag 46,0 g/adag	692 kcal/adag 2,3 g/adag 72,4 g/adag 1,8 g/adag 26,1 g/adag 33,3 g/adag 1 g/adag 73,8 g/adag	720 kcal/adag 2,1 g/adag 57,2 g/adag 1,7 g/adag 410,0 g/adag 23,6 g/adag 7,8 g/adag 46,0 g/adag
Ebéd B menü	-	-	-	-	-
Energia Tel. zsír Szénhidrát Só Zsír Fehérje Cukor Cal.	kcal/adag g/adag g/adag g/adag g/adag g/adag g/adag g/adag	kcal/adag g/adag g/adag g/adag g/adag g/adag g/adag g/adag	kcal/adag g/adag g/adag g/adag g/adag g/adag g/adag g/adag	kcal/adag g/adag g/adag g/adag g/adag g/adag g/adag g/adag	kcal/adag g/adag g/adag g/adag g/adag g/adag g/adag g/adag
Allergének:	-	-	-	-	-

A változtatás jogát fenntartjuk! Minden ebédhez csökkentett só és szénhidrát tartalmú kenyeret kínálunk !

Főzőkonyháink heti ÉTLAPJA elérhető minden tárgyhetet megelőző hét szerdájától a www.hableanyhotel.hu honlapon. Tápanyagokkal, főzéstechnikával és egyéb ételkészítési kérdéseikkel a hableanyhotel@dunaweb.hu címen kereshetnek. Telefonszám:59/352-349

Ábrahám Tamás
Igazgató

Az étrend glutént, tejet, tojást, szóját, csillagfürtöt, zellert, mustárt, kén-dioxidot, mogyorót nyomokban tartalmazhat!